**Цель:**пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
* Развитие ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
* Воспитание любви к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.
* Продолжать работу по совместной деятельности: родитель-ребенок-педагог

**Атрибуты:** большая бутылочка витаминов из картона, листочки с номерами на каждого участника кросса, «султанчик» со страшными рожицами-вирусами, маска свиньи и птицы, музыка.

**Герои:**Грипп, Витаминки   
 ХОД ПРАЗДНИКА

*Территория детского сада празднично украшена шарами.*  
*Звучит бодрая песня или мелодия по громкой связи.*  
*Тут резко обрывается музыка, слышится кашель и чихание в микрофон.*  
*Появляется герой – Грипп:*

Вот он я – всемирный грипп!  
Я ужасен и опасен  
Меня боятся с давних пор  
Пусть я грипп – не мухомор.  
Я поганки бледной круче!  
У меня микробов кучи.

*(Вынимает атрибут в виде «султанчика» со страшными черными рожицами-вирусами)*

Стану кашлять и чихать  
Буду всех вас заражать!

*(Чихает, делает пугающие движения, кружится)*

*Входит заведующая д/с –*

– Кто тут у меня в детском саду за непрошенный гость? Ты кто такой?

**Грипп:**

Это я-то кто такой?  
Я бываю грипп «свиной» *(на голову одевает маску свиньи, назад).*  
Даже птичий я бываю *(одевает маску птицы на перед)*  
И людей всех заражаю!!! *(делает пугающие движения)*   
А ты кто?

**Ведущий:**  Ты что это, Грипп, пугаешь наших детей? Мы тебя все равно не боимся, у нас в детском саду дети сделали прививки против гриппа, ты им не опасен!

**Грипп:** А я заражу всех, всех, кто не делал прививки!

**Ведущий:** Это мы еще посмотрим! Чтобы гриппа не бояться, нужно спортом заниматься! Правильно я говорю, ребятишки?

**Дети все**: Да!

**Ведущий:** Я предлагаю вам, дети, убежать от гриппа вместе с мамами и папами. И объявляю в детском саду «Осенний кросс». Вы согласны?

**Дети:**Да!

**Ведущий:** У меня есть веселые помощники (шумит баночкой с витаминами), спрашивает у детей: что это?

**Дети:** Витамины.

*(Звучит веселая мелодия, и вбегают Витаминки)*

**Поют:**

Витаминки мы, подружки  
Мы для вас споем частушки  
А вы слушайте нас, крошки  
И все хлопайте в ладошки.

*(Поют по 1 частушке на тему здоровья, спорта)*

**Частушки**

**Грипп:**

Ха, ха, ха,  
Фу, какая чепуха.  
У меня микробов кучи  
Я же грипп,  
Я – грипп могучий! *(Машет атрибутом «султанчик»)*

**Ведущий:**

Ты тут, грипп, не веселись, Ты, давай пока садись,  
Можешь даже подождать, Чтоб тебе от нас бежать.

*Грипп усаживается в жюри, где мед. сестра ,заведующий детским садом,ст.воспитатей. Затем одна из витаминок (инструктор по физической культуре) организует один общий круг и предлагает сделать зарядку-разминку.*

***Зарядка под музыку***

*Бег на месте или по кругу. Игра проводится 1 раз. Витаминки дают инструктаж детям по условиям забега:*

*Идут соревнования – кросс.*

**Ведущщий**

Что ж, могучий Грипп, притих?

**Грипп***(съежившись, показывая свою робость*: Я пугаюсь их, их, их! *(показывает на команды)*

**Ведущий:** *(проговаривает с детьми)*:

Уходи ты, Грипп, от нас  
Напугаем мы сейчас!

*Дети выполняют свой забег по прямой за Гриппом, пугают.*  
*Грипп убегает за ворота детского сада со словами: «Ой, боюсь, боюсь!!!»*

**Все кричат**:Убежал, ура, ура! Кричит наша детвора! *(Все дети кричат «ура!»)*

**Ведущий:** Испугался нас Грипп, убежал, потому что мы сильные и смелые. Будьте все здоровы